



الخطة البحثية





الخطة البحثية للقسم

أولاً: مجالات بحثية أكاديمية:

الأقسام المشاركة

الموضوع:

علم الحركة الرياضية: دراسة وتحليل البطولات العالمية من النواحي الفنية والتقنيكية والتنظيمية.

التدريب الرياضي: دراسة البرنامج التدريبي للرياضات المائية.

التدريب الرياضي: تقنين الاحمال التدريبية الخاصة بفترات المنافسة للرياضة المائية

علم النفس الرياضي:

علم النفس الرياضي: ابتكار الاجهزة المساعده فى التدريب والقياس اللارتقاء بمستوى الاداء المهار فى الرياضات المائية

ثانياً: مجالات بحثية بين الأقسام العلمية:

الأقسام المشاركة

الموضوع

قسم الترويح الرياضي: برنامج ترويحى مائى للاطفال فى المرحلة السنوية المختلفة.

علوم صحية: استخدام التمرينات الخاصة داخل الوسط المائى على المتغيرات البدنية والفسولوجية ذو الاحتياجات الخاصة.

علم النفس الرياضي: الصلابة النفسية و علاقتها بمواجهة الضغوط للحكام اللاعبين للرياضات المائية.

ثالثاً: مجالات بحثية تطبيقية بين كليات الجامعة:

الكليات المشاركة

الموضوع

كلية الطب: دراسة الجينات الوراثية و علاقتها بمستوى الاداء فى الرياضات المائية.

كلية التربية: بناء مقاييس بطاريات حديثة فى القياسات المختلفة لرياضات المائية.



مجالاتها وموضوعاتها:

- التحليل الحركي والميكانيكي والخططي: التحليل الحركي لاداء وتحسينه وتطوير والتحليل الخططي ومشاكل الاعداد الخططي في الرياضات المائية المختلفة للمستويات العالية والناشئين .
- الانتقاء في الرياضات المائية: الانتقاء ومحدداته (بدنية – مهارية – فسيولوجية – خططية – اجتماعية – نفسية) بناء البطارية لانتقاء الناشئين وتحديد البروفيل للمستويات العالمية للاسوياء او ذوى الاحتياجات الخاصة في الرياضات المائية المختلفة .
- الأعداد البدني: الاعداد البدني والاحمال التدريبية وتقنياتها وتخطيط البرامج التدريبية للناشئين والمساتويات العالية الرياضات المائية المختلفة لكبار السن وذوى الاحتياجات الخاصة والمشكلات الميدانية وادوات القياس في التدريب الحديث.
- الأعداد النفسي: الاعداد النفسي وعمليات العقلية العليا والذكاءات وبرامج المهارات النفسية المرتبطة الرياضات المائية المختلفة والبرامج المتخصصة لعلاج بعض المشكلات السلوكية والرعاية النفسية لذوى الاحتياجات الخاصة وتحليل سيكولوجية وضغوط المنافسات الرياضية .
- المتغيرات الفسيولوجية والصحية: تقويم الحالة الصحية في الرياضات المائية المختلفة – اعداد برامج في مجالات التغذية للاسوياء وذوى الاحتياجات الخاصة – اعداد برامج في مجالات الأرشاد الصحي – المتغيرات الفسيولوجية (الاحتياطي الفسيولوجي للاجهزة الحيوية – الايقاع الحيوي – الكفاءة الوظيفية للاجهزة الحيوية – الهرمونات – المنشطات) لعلاقتها بالاداء في الرياضات المائية المختلفة وذوى الاحتياجات الخاصة – المشاكل والقضايا التربوية والسلوكية المؤثرة في الصحة والرياضة للمراحل السنوية المختلفة.

أساليب وطرق الوقاية:

- دراسة تحليلية لاسباب الاصابات الرياضية من حيث اسبابها – طرق الوقاية – اساليب التأهيل – اصابات ذوى الاحتياجات الخاصة للرياضات المائية .